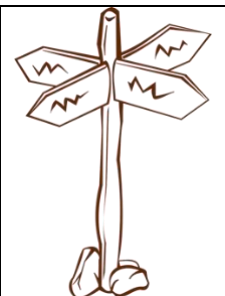


ALTERNATYWA 4

**grupa socjoterapeutyczna dla uczniów IV klas szkoły podstawowej
przejawiających trudności emocjonalne i adaptacyjne.**



Szczegółowe informacje na temat grup, kwalifikacji oraz metod pracy znajdą Państwo poniżej.

Uczestnicy: program terapii grupowej „Alternatywa 4” skierowany jest do uczniów klas IV szkoły podstawowej z trudnościami w adaptacji społecznej przejawiającymi się m. in.: izolacją od grupy, trudność współpracy w grupie, nadmierną zależnością lub dominacją, zachowaniem utrudniającymi funkcjonowanie w grupie np. lęk, wycofanie, wstydnieśmiałość.

Cele grupy: wsparcie rozwoju emocjonalno-społecznego, zdobycie wiedzy i umiejętności społecznych: wzrost funkcji refleksyjnej ego i samoobserwacji. Praca grupy będzie dawała przestrzeń do modelowania zachowań prospołecznych, rozwijania własnej inicjatywy i zdobywanie pozytywnych doświadczeń w kontaktach z rówieśnikami, zdobywanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do rozumienia zachowań innych ludzi oraz swoich, modelowanie zachowań prospołecznych, doświadczanie konstruktywnej współpracy z innymi.

Metoda: Spotkania grupowe realizowane są według autorskiego programu. Główną strukturą grupy jest zabawa oparta na strukturze i alternatywnych metodach skoncentrowanych na rozwiązywaniu problemu. Uczestnicy grupy będą zaproszeni do podejmowania decyzji, która pozwoli utrwalić pewne zdobyte kompetencje w wyniku pracy grupy. Podczas grupy dzieci będą mogły zmierzyć się z podejmowaniem dyskusji na ważne społeczne i emocjonalne tematy, będą szukały alternatywnych sposobów radzenia sobie z trudnymi wyzwaniami życia społecznego i różnych trudności jakie mogą być doświadczane przez młodego człowieka oraz będą zapraszani do brania odpowiedzialności za swoje sposoby bycia w relacji ze sobą i innymi. Uczestnicy będą motywowani do zachowań naprawczych w sytuacji tego wymagających. Grupa stanie się przestrzenią do ćwiczenia ważnych ról społecznych, które będą wynikały z indywidualnych i grupowych zadań uczestników,

wspieranych poprzez interwencje terapeutów, bazujących na rozumieniu procesu grupowego.

Czas trwania: zajęcia odbywają się 3x w miesiącu, w soboty (daty zostaną podane) przez 1,5 godziny od stycznia do maja. Przewidywanych jest od 10-12 spotkań grupy. Po czasie trwania cyklu sesji grupowych terapeuci prowadzący odbywają podsumowujące spotkania z rodzicami po jej zakończeniu. Rodzice podpisują kontrakt z terapeutami.

Kwalifikacja do grupy: Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie i za pomocą wniosku o objęcie terapią grupową w Gminny Ośrodku Pomocy Społecznej Wielka Wieś. Kwalifikacja odbywa się na podstawie wywiadu z rodzicami oraz spotkania z dzieckiem, które pomagają ustalić czy terapia grupowa jest adekwatną i korzystną formą pomocy dziecku w danym momencie. Grupa ma charakter zamknięty, co oznacza, że w trakcie roku nie są przyjmowani nowi uczestnicy. Do grupy przyjmowane jest jedno dziecko z danej klasy. Zajęcia prowadzone są w małych grupach – 6 osób. Spotkania są bezpłatne.

Spotkania odbywać się będą w soboty w godzinach 8:30-10.00 sali udostępnionej przez GOPS w Wielkiej Wsi, ul. Krakowska 53. zapisy do końca października.

Zapisy

12 419 11 01

12 419 04 40

Zapisanie u pracownika pomocy społecznej:

koordynatora działań na rzecz dzieci- Grzegorz Kołacz.

Po wpisaniu terapeuta zadzwoni w celu wyznaczenia terminu konsultacji.